

*Hamso*



## Initiation Reiki niveau 1

**Date : 2 et 3 août 2021**

Ce premier degré de Reiki s'enseigne sur 2 journées intensives.

### Contenu du stage :

- Qu'est-ce que le Reiki, son histoire et son fonctionnement
- Les positions des mains sur soi-même et une autre personne
- De quelle manière le Reiki purifie et contribue à l'autoguérison
- Les quatre initiations du premier degré
- Les cinq idéaux du Reiki
- Pratiquer le Reiki sur soi et échanger les traitements avec les autres participants
- Discussions, questions, échanges
- TJR ( Techniques Japonaises de Reiki ) : Byosen, le « scanner », Kenyoku,
- Hanshin Koketso Ho, Méditation Gassho, Reiki Mawashi
- Remise de documents et Diplôme 1<sup>er</sup> Degré

### Lieu :

Salle du Pillier Sud – 38650 Saint-Michel-Les-Portes

### Horaires :

9h30 à 17h00

Les pauses et les repas seront pris en commun, merci d'apporter de quoi partager.

**Participation : 180 euros**

## Questions -Réponses

### Qu'est-ce qu'une initiation au Reiki, en quoi ça consiste ?

Les initiations Reiki permettent de canaliser le flux de Vie Universel dans les mains et de le laisser couler au travers de notre corps (auto traitement) ou du corps d'une autre personne. C'est un peu comme si nous nous alignions sur une station de radio. Pour recevoir, comprendre et jouir pleinement de notre émission préférée, nous devons avoir un récepteur capable de syntoniser avec les ondes radios concernées.

De la même manière, les initiations vont nous connecter à la fréquence Reiki.

### Pourquoi plusieurs degrés de Reiki ?

Le système Usui originel ne comprend que trois degrés complémentaires. En Europe, de nombreux Maîtres de Reiki préfèrent donner quatre niveaux en divisant le troisième en III A et III B. Chaque niveau nous apporte des outils supplémentaires pour être à même de répondre à différentes situations.

Le premier degré active le canal Reiki et nous enseigne les bases essentielles du Reiki. Avec ce niveau, vous pourrez déjà vous auto-traiter et apporter beaucoup de bien-être et d'apaisement à vos proches.

Le second degré permet une « mise en longueur d'ondes » avec les symboles Reiki afin de les utiliser consciemment. De plus, avec ces nouveaux outils, vous allez cheminer d'avantage vers vous-même.

Le troisième degré s'adresse à toute personne qui désire savoir tout ce qui est possible de faire sur soi-même et sur les autres dans la pratique du Reiki, sans pour autant devoir accéder au niveau de Maîtrise, de l'enseignement.

Le quatrième degré s'adresse à ceux qui veulent devenir des Maîtres Enseignants professionnels, ou tout simplement aux personnes qui souhaitent aller plus loin dans la recherche de soi et/ou être à même d'initier leurs proches au Reiki.

### Le Maître de Reiki est-il important ? Comment le choisir ?

Tout Maître-Enseignant de Reiki issu d'une lignée ininterrompue et ayant reçu toute la formation nécessaire à la transmission de cette fréquence est à même de vous fournir toute satisfaction.

Maintenant, en dehors de la canalisation énergétique, chaque Maître a une personnalité différente, une approche du Reiki « personnelle » due à sa propre expérience. Et je vous rassure de suite pour le choix :

celui-ci se fera au moment voulu de manière à vous apporter ce qu'il y a de meilleur pour vous, au moment présent. Il suffit de lâcher prise et d'écouter votre intuition.

Pour terminer, j'aimerais apporter une petite précision sur la notion de Maître de Reiki. En effet, ce dernier ne doit pas être confondu avec la notion de guide spirituel ou autre. Le Maître de Reiki est un être humain comme tout le monde avec ses qualités et ses défauts. Il n'a d'engagement que par rapport à lui-même en termes de chemin vers soi, d'affirmation de soi dans le respect de l'autre, afin de devenir un être meilleur pour le plus grand bien de tous et en harmonie avec l'Univers.

### Le Maître peut-il « rater » mon initiation ?

**NON !** Comme énoncé précédemment, tout Maître de Reiki habilité à activer votre canal énergétique et ne peut pas « rater » une initiation. Il est bon de préciser que l'initiation donnée par le Maître de Reiki procure au receveur un taux vibratoire plus élevé qui le met en harmonie avec le flux de Vie disponible au Reiki. Le Maître de Reiki ne « donne » pas l'énergie Reiki, mais il prépare les corps subtils de l'élève à recevoir ce flux grâce à une fréquence vibratoire plus élevée.

### Puis-je changer de Maître d'un degré à l'autre ?

**Oui !** Il est tout à fait possible de changer de Maître de Reiki au cours de votre cursus de formation. Cela peut être pour de multiples raisons. Vous pouvez très bien déménager et trouver un autre Maître proche de chez vous, mais vous pouvez aussi ressentir le besoin d'approcher un autre Maître pour des raisons d'affinités ou encore pour approfondir des connaissances.