

Hamso



**FORMATION EN MAÏEUSTHESIE  
NIVEAU 1  
Communication thérapeutique et assertivité**

5 jours – du 23 au 27 novembre 2020  
46000 Cahors

Animée par Anne-Gaëlle de Mersan – psychopraticienne certifiée en maïeusthésie  
tel : +33 (0)616 18 28 00 – [hamso46150@gmail.com](mailto:hamso46150@gmail.com) - [www.hamsoglobal.com](http://www.hamsoglobal.com)

*Cette formation s'adresse à toute personne motivée à acquérir ou perfectionner des connaissances en communication thérapeutique et psychologie de la pertinence à titre personnel ou professionnel.*

*Tout en étant innovants sur de nombreux points pour les professionnels expérimentés de l'accompagnement, Le niveau 1 est ouvert à tout public et reste accessible à tous. Aucun prérequis de connaissances n'est demandé.*

La maïeusthésie a été révélée et créée par Thierry Tournebise depuis 40 ans. Ce dernier met à disposition en libre accès un cheminement de pensée sur : [www.maieusthesie.com](http://www.maieusthesie.com)

### **Objectifs**

- Améliorer la qualité de communication, d'écoute et d'aide que l'on peut donner à autrui et aussi avant tout s'accorder à soi-même
- Comprendre l'assertivité avec toutes ses nuances (respect d'autrui et affirmation de soi)
- Comprendre comment identifier les causes réelles des souffrances psychologiques et savoir y remédier
- Mieux faire face aux situations de communication difficiles
- Améliorer ses capacités à apporter un soutien psychologique
- Profiter pleinement de la Vie

### **Déroulé**

La découverte de la maïeusthésie et les premiers éléments de la posture du praticien selon 3 angles :  
- *Théorie*. Deux journées pour acquérir les bases nécessaires concernant la communication et le fonctionnement de la psyché.

Communication : différence relation et communication, verbal et non verbal, l'assertivité, les validations dont la validation existentielle, le guidage non directif

Relation d'aide et l'accompagnement thérapeutique : psyché (structure, pulsion de vie et pulsion de survie), besoins, symptôme spécialement pour, stratégie inconsciente), processus thérapeutique.

- *Mise en œuvre* : outils pédagogiques spécifiques pour une première expérimentation de 3 aspects théoriques. Ces expérimentations sont nécessaires en préambule des mises en situation. Atelier sur l'attention, atelier sans condition de réponse et atelier guidage non directif.

- *Mise en situation* : ateliers mettant en œuvre diverses situations. Il peut s'agir de situations déjà rencontrées dans la vie personnelle ou professionnelle. Les premiers éléments de la posture du praticien seront abordés.

### **Acquisitions de fin de stage**

- Connaissances théoriques concernant la communication et la psychologie de la pertinence.
- Vécu concernant plusieurs points clés de l'approche en maïeuthésie.
- Vision différente des interlocuteurs (plus d'acuité) concernant de nombreuses situations, tant professionnelles que personnelles, familiales ou sociales.

### **Tarif : 500 euros**

Les repas et l'hébergement ne sont pas inclus dans ce tarif.

Pour vous inscrire ou pour une demande d'informations :

Envoyez un mail à Anne-Gaëlle de Mersan : [hamso46150@gmail.com](mailto:hamso46150@gmail.com)

ou appelez au 06.16.18.28.00

[www.hamsoglobal.com](http://www.hamsoglobal.com)